

NÁŠ DOMOV



První vydání
roku 2017
leden - březen

Vážení čtenáři,

Jelikož nám začal další nový rok, tak nám v úvodu dovoluť všem popřát do roku 2017 hodně štěstí, pohody, lásky a hlavně hodně zdraví .

Na co se můžete těšit v tomto čísle časopisu????

- Připomeneme si, jak jsme soutěžili s našimi přáteli ze Soběslavi, barevné listopadové dny, návštěvu čerta a Mikuláše a následnou odpolední zábavu, nesmíme zapomenout ani na projekt Česko zpívá koledy
- Přečteme si o léčích v kořenkách
- A naposledy si přečteme příběh na pokračování s názvem Pro císaře pána
- Zavzpomínáme si na herce Josefa Bláhu
- Ani tentokrát nesmí chybět pro všechny horoskop na rok 2017
- A v poslední řadě si zase procvičíme naše mozečky

**ZÁROVEŇ NABÍZÍME MOŽNOST VŠEM OBYVATELŮM
NAŠEHO DOMOVA, KTERÍ BY TAKÉ CHTĚLI PŘISPĚT
DO NAŠEHO ČASOPISU JAKÝMKOLIV PŘÍBĚHEM,
SDĚLENÍM ČI NOVÝMI INFORMACEMI, ABY
KONTAKTOVALI PRACOVNÍKY ERGOTERAPIE.**

Přejeme příjemně strávený čas nad řádky našeho časopisu
NÁŠ DOMOV.

OHLÉDNUTÍ ZA...

Říjen - Hry Máj x Soběslav

Dne 25.října jsme se již tradičně utkali s naším soupeřem. Tentokrát jsme soutěžili ve čtyřech disciplínách - kuželky, házení na terč, kvíz a skládání sirek.

I tentokrát si putovní pohár odvezla vítězně Soběslav.



Listopadové barevné dny

Jak zahnat smutnou náladu? Každou středu v měsíci jsme se již tradičně oblékli do barev. Tentokráte to byly barvy zelená a žlutá, červená a květy, hnědá a oranžová, šály, šátky a modrá a poslední středu v měsíci listopadu jsme se oblékli do zlaté a stříbrné.







Čert a Mikuláš

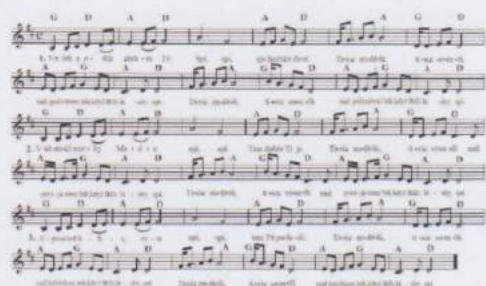
Na začátku prosince nás opět navštívil Čert a Mikuláš společně s andělem a nezapomněli nám donést nadílku. Odpoledne na zábavě nám k poslechu a tanci zahrála kapela Ševětínka.





Česko zpívá koledy

Stejně jako předešlá léta, tak i tento rok jsme se zapojili do projektu Česko zpívá koledy a na jídelně stanice A jsme se sešli v hojném počtu.



Leden

Leden se učí šít. Navlékl třpytnou nit –
V kožíšku zachumlaný vyšívá do sněhu:
kroky vrány, tlapky zajíce, srnčí střevíce.
Od paty do špičky koroptví střevíčky.



Josef Bláha(8.6.1924 – 6.12.1994)



Svérázný inspektor Brůžek - Josef Bláha (1924) se narodil ve Slovinsku ve smíšené rodině lesního inženýra - maminka byla jugoslávsko-italského původu, o 3 roky později se jim narodil druhý syn Drugomir. Málo známou skutečností byl fakt, že oba rodiče byli velmi náruživí kuřáci. Josef dlouho a s hrůzou vzpomínal, jak chodili několik kilometrů ze samoty přes les do školy v Novo Mesto a kolikrát viděli i medvěda.

Do měšťanky už mladý Bláha chodil v otcově rodném Písku, hrával dokonce hokej a zkoušel i atletiku, po roce se stěhovali do Prahy, kde začal ochotničit. Studia přerušila válka a budoucí herec byl totálně nasazen - pracoval v lékárně, skládal brambory, dělal pikolíka v hotelu. Velmi ctil Ladislava Peška, svého učitele z DAMU a dlouho jako jediný z hereckého ročníku odmítal vstoupit do KSČ. Nakonec po mnoha urgencích povolil, ovšem kolegyně Jiřina Jirásková několikrát zmínila historku, kdy naoko zkroušený Bláha vysvětloval soudruhům, že na rande ztratil rudou knížku. Za tento "neuvážený čin" byl (pochopitelně ke své radosti) vyloučen a jen opravdovým kamarádům se později svěřil, že onu průkazku má v nočním stolku...

Rok 1947 mu přinesl nejen epizodní roli vzbouřeného studenta v husitském dramatu Jan Roháč z Dubé (mimořádně jiného studenta hrál taktéž debutující Miloš Kopecký), ale hlavně na ochotnickém hostování v Rakovníku potkal svou budoucí manželku Lušu, velmi oddanou ženu, která mu dlouhá léta poskytovala nejen dokonalý servis, ale tolerovala mu i dlouholetou přítelkyni Vlastu Valentovou!

Luša s Josefem se vzali na Štědrý den roku 1949, o rok později se jim narodil syn Pavel a v r. 1954 druhý syn Jiří, známý herec žil v podstatě celé roky ve dvou paralelních vztazích. Po krátkém hostování v Hradci Králové, nastoupil J. Bláha natrvalo do divadla Na Vinohradech a za svou více než 40-ti letou filmovou a divadelní kariéru sehrál na 130 rolí. Vzhledem k různorodosti postav, které ztvárnil, nelze J. Bláhu nijak "zaškatulkovat" - purkrabí z Příběnic v husitském dramatu PROTI VŠEM (1957), Josef Němec v BOŽENĚ NĚMCOVÉ (1961), hrabě Šternberk ve Vávrově KLADIVU NA ČARODEJNICE (1969), čaroděj Tycho de Brahe v ALCHYMIŠTOVI (1969), County-rabiátský otec Toma v inscenaci PRINC A CHUĐAS (1971), čtyřruký ředitel čarodějnické školy v populární DÍVCE NA KOŠTĚTI (1971), velitel hradní stráže v nádherné NOCI NA KARLŠTEJNĚ (1973), romantický hudební skladatel Karát v komedii HODÍME SE K SOBĚ, MILÁČKU? (1974), noblesní Achilles Nerudný v dnes už klasice BYL JEDNOU JEDEN DŮM (1975), cholerický otec Pavelka v rodinných komediích MŮJ BRÁCHA MÁ PRIMA BRÁCHU (1975) a BRÁCHA ZA VŠECHNY PENÍZE (1978), funkcionář Hlavica v MUŽI NA RADNICI (1976), starostlivý tatík nemluvné Iny v NEMOCNICI NA KRAJI MĚSTA (1977), despotický otec Vavřinec ve snímku TCHÁN (1979), akademik Jan Richard v nyní reprízovaných NÁVŠTĚVNÍCÍCH (1983) - to všechno jsou role, ne sice hlavní, ale velmi živelné, ovšem Bláhova filmografie se pravděpodobně nejvíce odrazila v postavách uniformovaných - technik SNB ve filmu Na konci města (1954), podplukovník Čmelák v Záříjových nocích (1957), policejní komisař ve Starém Burgund'anovi (1966), policejní úředník v Ďábelských líbáncích (1970), kapitán ve Verneovce Tajemství ocelového města (1978) a pochopitelně postava nejznámější - již zmíněný inspektor Brůžek ze známé mordparty, šéfované policejním radou Vacátkem. Černobílá klasika HŘÍŠNÍ LIDÉ MĚSTA PRAŽSKÉHO (1969) a

následující, již barevné celovečerní detektivky PARTIE KRÁSNÉHO DRAGONA (1970), SMRT ČERNÉHO KRÁLE, PĚNIČKA A PARAPLÍČKO a VRAŽDA V HOTELU EXCELSIOR (všechny v r.1971) si dodnes udržují přední místa v žebříčku pamětnických filmů - Brůžek a kolegové - Bouše (J Vinklář), Mrázek (F. Filipovský) a především rada Vacátka (J. Marvan) se díky jim stali nesmrtelnými...

Celoživotním kamarádem byl kolega Vlastimil Brodský, velkým koníčkem J. Bláhy byl motorismus - velmi rád a dobře řídil svůj starší vůz. V pozdějším věku se stupňovaly jeho zdravotní problémy, trpěl zažívacími potížemi a stále více zaháněl své neduhy alkoholem. Počátkem 90 let již neúčinkoval - posledním filmem, kde hrál, byl snímek Poklad rytíře Miloty (1989). Jeho derniérou byla divadelní hra Faust a Markétka z června 1994, poté již ani nevycházel ze svého domova, jeho panická hrůza ze smrti byla pověstná. Jak vzpomíná jeho syn Pavel, koncem listopadu Josef Bláha ochrnl na polovinu těla a po převozu do nemocnice 6.12.1994 zemřel, příčinou byl mnohotvar na mozku.



Léky v kořenkách: Bylinky, které vám můžou zachránit život (nebo aspoň peníze)

Používáte koření jen k ochucení jídla? Zkuste ho příště třeba při nachlazení nebo pro snížení cholesterolu. Není potřeba zobat na vše léky, o léčivých účincích koření věděli už staří Číňané. Babské rady mají i vědecká podložení.



Podle výsledků studie, která loni vyšla v odborném medicínském magazínu BMJ, je riziko předčasného úmrtí u lidí, kteří jedí kořeněná jídla o 14 procent nižší než u těch, kteří kořením šetří a vystačí si jen se solí a pepřem. Které koření byste tedy měli vytahovat častěji, než jen při vaření?

Zázvor



O tom, že má zázvor léčivé a antioxidační účinky, asi není nikoho potřeba dlouho přesvědčovat. Zázvorový čaj s medem a citrónem zachránil kdekomu krk a průdušky při začínajícím nachlazení.

Jenže to není vše, co tenhle pálivý kořen umí. Až vám bude příště špatně od žaludku, zkuste si místo mátového čaje udělat ten zázvorový.

Čerstvý zázvor totiž obsahuje látku gingerol, která je příbuzná kapsaicinu obsaženému v chilli papričkách. Gingerol, stejně jako zingeron, ve který se při tepelné úpravě mění, pomáhá zklidnit žaludek na vodě, zmírňuje těhotenské ranní nevolnosti a pomáhá při migréně. Kromě toho také uvolňuje cévy, stimuluje krevní oběh a ulevuje při bolesti.

Chilli papričky



Kdo nemá rád pálivé a vyhýbá se feferonkám a chilli papričkám, by se měl zamyslet, jestli není lepší ostrost na chvíli přežít – v zájmu svého zdraví. Čím pálivější, tím lepší. Kapsaicin, který za pálivost může, je totiž téměř zázračná látka. Pomůže vám prakticky se vším, co vás v těle trápí. Vezměme si to pořádku. Feferonky působí protizánětlivě a pomáhají snižovat bolest, tlumí třeba revmatické bolesti nebo při artritidě. Výtažek z nich tak nechybí třeba v masážních gelech a krémech, protože umí prohřát a prokrvit organismus.

Dokonce se kvůli účinku látky na krevní oběh v poslední době mluví i o tom, že by mohla fungovat jako náhražka Aspirinu, protože také ředí krev. Stejně jako hleny, když máte kašel nebo rýmu.

Pokud vás trápí zažívání, opět zkuste sáhnout po chilli papričkách. Nejenže si umí poradit s žaludečními vředy, ale ničí i choroboplodné zárodky ve střevech. Kromě toho umí zrychlit metabolismus až o čtvrtinu, takže rychleji spalujeme a navíc pomáhá lépe strávit tučná jídla. Kromě toho je známé, že chilli funguje jako afrodiziakum,

protože při vyšším množství dráždí pohlavní ústrojí. Takže pokud chcete po vánočním obžerství shodit nabytá kila a ještě si vylepšit milostný život, skočte si do supermarketu pro pořádné balení feferonek...

Oregano



Bez oregana nebo také dobromysli si těžko dokážeme představit pizzu, chilli noc carne a tvoří hlavní složku provensálského koření. Kromě toho ale malé nenápadné bylince odnepaměti přisuzovala kouzelná léčivá moc a svazeček dobromysli v domě měl ochraňovat lidi i zvířata. Aby ne – je plná antioxidantů. Má jich v sobě víc než pomeranče nebo třeba borůvky. Díky obsahu thymolu a karvaktolu má silné antibakteriální a protizánětlivé účinky.

Právě karvaktol dává oreganu jeho typickou chuť a vůni.

Aromatická bylinka podporuje chuť k jídlu, díky tomu, že zvyšuje vyměšování žluči, zlepšuje zažívání. Podle mexické studie si navíc poradí se střevními parazity líp, než běžné léky. Kromě toho třeba žvýkání oregana pomáhá při bolesti zubů a bylinka najde využití i v hojivých obkladech.

Šalvěj

Šalvěj se při vaření používá už méně často, takže ji lidé znají spíš právě jako léčivou bylinu. Kdo někdy necucal nepříliš chutné, ale účinné šalvějové pastilky proti kašli, že? Vyhledávanější je ale díky svým protizánětlivým účinkům, umí si poradit se zažívacími potížemi, nadměrným pocením i třeba s revmatoidní artritidou. Studie z roku 2003 navíc ukázala, že pomáhá zlepšovat paměť.

Ale pozor, při vyšších dávkách působí toxicky.

Petrželová nať



A máme tu další silný antioxidant, který si nezaslouží fungovat jen jako závěrečná dekorace jídla. Studie na zvířatech prokázaly, že má petrželová nať i protirakovinotvorné vlastnosti – pomáhá třeba při léčbě nádorů na plicích. Může za to účinná látka myristicin, kterou najdeme i třeba v muškátovém oříšku. A ano, je to ta, která při vyšší koncentraci funguje jako halucinogen...

Kromě toho v petrželi najdeme množství vitamínu C, A a kyseliny listové. Působí také proti zápachu – ať už z úst nebo při likvidaci smradu z cigaretového kouře.

Koriandr

Poslední šikovnou zelenou bylinkou v našem seznamu je koriandr. Ten je ideální pro cukrovkáře, protože studie z roku 2011 prokázala, že umí regulovat hladinu cukru a cholesterolu v krvi.

Příznivě ovlivňuje trávení, pomáhá třeba při bolestech břicha nebo nadýmání. Zároveň je výborný pro lidi, kteří trpí úzkostnými stavy, a obklady ocení revmatiči. Problém je, že **poměrně aromatickou bylinu nesnese každý**. Některým lidem chutná a voní jako mýdlo, za což může gen s označením OR6A2 a jeho reakce na aldehydy v koriandru obsažené. Pravidelným tréninkem chuťových buněk lze ale odpor překonat.

Kurkuma



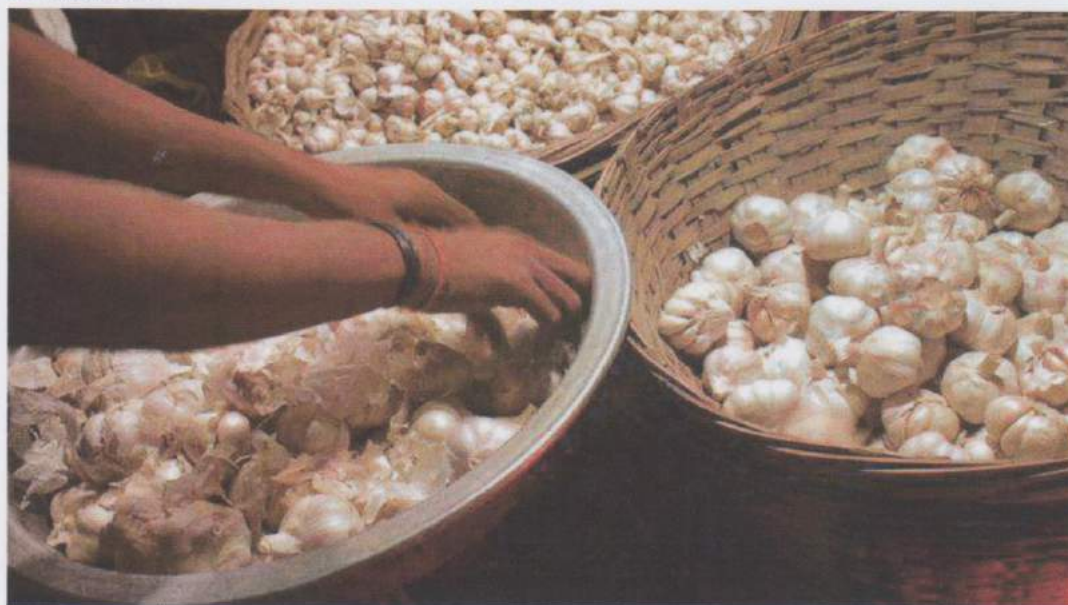
Pokud jsou předchozí koření a byliny výborné nejen na zažívání, na kurkumu stejně většinou nemají. Kurkumin, který propůjčuje koření jeho typickou barvu, má podle studií na tělo stejný, ne-li lepší účinek než hormony hydrokortizon nebo motrin (ibuprofen).

Kurkuma lze použít při bolestech či zánětech a má i protinádorové účinky a působí jako prevence před srdečními nemocemi nebo Alzheimerovou chorobou. Užitečná je ale hlavně při zažívacích problémech – zejména pak jako doplněk při boji s Crohnovou chorobou nebo ulcerózní kolitidou.

Skořice

Chut' a vůni podobnou sušené kůře skořicovníku byste hledali hodně těžko. Jako zázračné koření ji považovali už staří Řekové a Egypťané, kteří jí připisovali blahodárné účinky na organismus. A to nejen v léčbě, ale i jako prevenci. V poslední době se o ní hodně mluví v souvislosti s potlačováním rakovinového bujení, působí ale hlavně protizánětlivě a má silné antioxidační účinky. Protože skořice dokáže prohrát organismus, není náhoda, že se bez ní neobejde kvalitní svařák. Jinak ale zlepšuje trávení, podporuje apetit a pomáhá snižovat cholesterol v krvi. Podle studie z roku 2003 pomůže jeden až šest gramů skořice denně lidem s cukrovkou druhého typu regulovat hladinu cukru v krvi. Využití má i v kosmetice, oblíbené jsou třeba skořicové zábaly proti celulitidě.

Česnek



Nakonec tu máme česnek, cibulovinu s chutí, kterou v puse (nejen my) cítíme i několik dní. Jde o nejoblíbenější koření, které zároveň patří mezi ty nejzdravější. Jeho hlavní léčivá složka, alicin, který může za typickou štiplavou chuť česneku, má silné antibakteriální účinky. Může za to podle studie z roku 2009 hlavně rozklad alicinu, jehož produktem je kyselina 2-propensulfenová, jež má silnou schopnost vázat na sebe volné radikály. Působí tak jako přírodní antibiotiku, Kromě zlepšení imunity je známá jeho funkce na srdeční soustavu a poradí si i s vysokým cholesterolem a krevním tlakem. Mimo jiné pak pomáhá při prevenci demence a Alzheimerovy choroby.

Únor

Když je únor sněhem bílý, dává polím hodně síly.

Vločkami ho zalívá, peřinkou ho přikrývá.

My si taky užijeme, sáňkujeme, lyžujeme.

A můj brácha oči poulí jako zmoklá slepice,
strefil jsem ho bílou koulí, až mu slítla čepice.



Pro císaře pána
Peklo v zákopech
Václav Fürst
1883 - 1957

Nadešel den 28. října 1918, památný den pro Slováky. V ten den staré Rakousko otřesené ve svých základech zakolísalo a celá ta rachotina se zhroutila na hromadu. Tímto dnem počíná na těchto troskách nová doba rozkvětu malých států. Na troskách bývalé monarchie počíná pučet ratolest sociálních republik.

S radostí vítáme tento náhlý převrat, o kterém nebylo na veřejnosti ani zdání, ač byl již po čtyři roky pečlivě připravován a díky opatrnosti vůdčích osob pečlivě utajen. Jinak by jej jistě byli otroci imperialismu a kapitálu již v počátcích zakřikli a zničili.

29. října má naše četa službu v zámku na vrchu nad Záhřebem, kde je umístěno naše velitelství. Stojím na zámeckých hradbách a pozoruji hluboko pod námi na náměstí pestrý život. Dopoledne kolem desáté hodiny ke mně přichází šikovatel od chorvatského pluku a ptá se, zda máme ostré náboje a zdali bychom stříleli. V případě potřeby, že se bránit dovedeme. Šikovatel asi spokojen odchází.

Na náměstí je v té době živo. Chorvatští námořníci a sokolové, kteří vykonávají službu ve městě, právě zastavují tramvaj. Z ní vystupuje generál, velitel Záhřebu a sokolové mu odebírají zbraň a odřezávají límec od kabátu. On se ani nebrání a s klidem nastupuje do vozu a pokračuje v jízdě. Hledím na to s údivem, cože si mohou sokolové dovolit vůči nejvyšší osobě ve městě. V zápěstí přichází náš praporeční velitel, hejtman a nařizuje nám, abychom sundali růžice s označením „K“ z našich vojenských čepic. S napětím čekáme, co bude dál.

Těsně před polednem přichází náš poručík, Čech lajtnant Roubínek, pražský rodák a sděluje nám, že včera 28. října byl v Čechách státní

převrat a tudíž, že již žádné Rakousko Uhersko není a vojenská moc je rozpuštěna.

Ve městě pak chorvatští námořníci a sokolové jako prozatímní vojenská chorvatská moc odzbrojují vojsko jiných národností. „Nic se však nebojte, pojd'te jenom klidně ve čtyřstupu přes město a ručím vám za to, že se zbraní přijdeme do našich kasáren“, říká nám poručík. Pak nám každému dal českou trikoloru, abychom si ji dali na čepici a jdeme těsně semknuti přes město. Lajtnant před námi s tasenou šavlí a chorvatští námořníci a sokolové na nás s údivem pohlíží. Nikdo nás nezastavuje, nikdo se neptá, kam jdeme. To naše česká bíločervená barva nám zjednává průchod a bezpečnost.

Při příchodu do kasáren tam bylo jako v úle. Každý rozechvřen se nás ptá, jak jsme prošli vzbouřeným městem a jak je venku. Naši důstojníci vojákům pravdu nepověděli. To se měli dozvědět odpoledne. Lajtnant Roubínek přišel ještě s jinými chorvatskými štábními důstojníky a svolal nás všechny Čechy s plnou výzbrojí na nádvoří. Tam se stavíme do dvou řad a Roubínek nám před těmito důstojníky sděluje, že Rakousko již není, vojsko že je rozpuštěné a tedy, že můžeme jít, kam se komu zlíbí. Zároveň nás vyzývá, kdo chce, že zde může zůstat sloužit chorvatskému státu jako posádka a až přijde srbské a chorvatské vojsko z fronty, pak nás všechny společně dopraví do Čech.

Stojí nás ve dvou řadách dvě stě samých Čechů a všichni jednotně slibujeme, že zůstaneme. „Tedy jsem se ve vás nezklamal“, povídá Roubínek, „A teď budeme odzbrojovat Němce“. Šel do kasáren a dal rozkaz: „Všichni ven!“ Též všichni důstojníci ať se dostaví. V malé chvíli přijde náš praporní velitel hejtman Štěpánek, vídeňský Němec od 4.pluku „Deutsch Meistrů“ se všemi německými důstojníky.

Lajtnant Roubínek jde k němu a žádá ho, aby mu vydal šavli a revolver. Hejtman se na něho rozkřiknul: „Co vy mě budete poroučet, tady jsem já pánem.“ Roubínek sáhl klidně do pouzdra pro pistoli, namířil mu na hlavu a povídá: „Teď poručím já a když neposlechnete, tady stojí dvě řady, dám povel a provrtají vás všichni kulemi.“ Hejtman se zalekl, podal Roubínkovi šavli a revolver a ostatní důstojníci taktéž. Potom přicházejí němečtí vojáci od našeho praporu jeden po druhém a skládají zbraně na jednu hromadu. My

všichni přihlížíme té odzbrojovací akci se zadostiučiněním, že naši kamarádi, kteří nám kde mohli, škodili, musí před námi kapitulovat. Také všichni chorvatští důstojníci k tomu s veselostí přihlížejí a hned z nás dělají čety a určují nám místa, abychom převzali dohled nad bezpečností ve městě.

Služba není namáhavá, avšak, řekl bych, dosti nebezpečná. Každá četa má tři hodiny službu a jednadvacet hodin odpočinek. Dvakrát denně maso, věku chleba, půl litru vína a slušné pět korun. Rozdělení do malých skupin po deseti mužích musíme v noci postupovat opatrně. Vojáci vracející se z fronty se zbraní v malých či velkých skupinách přepadávají obchodní domy, továrny i soukromá obydlí, ve kterých loupí a drancují. Kuličky z ručnic létají ulicemi všemi směry jako včely a my s palcem na uzávěrci a prstem na spoušti ručnice, připraveni ji každým okamžikem použít, musíme přískoky vyhledávat tmavá místa, abychom jim neposkytli žádný cíl.

máme přísně nařízeno: „Koho zjistíte se zbraní v ruce a na vaše zvolání „stůj!“ se nezastaví a zbraň neodloží, ihned zastřelit!“ Tento rozkaz působil. Již za čtyři až pět dní se do města vrátil bývalý klid a my jsme měli ve službě ulehčeno. Dále procházíme městem jenom jako noční hlídky a celý den máme volný.

12. listopadu přijíždí první transport srbského vojska. Předáváme jim ochranu města a sedáme do vlaku, aby nás odvezl do naší vlasti, S námi jedou rodiny důstojníků, které dříve bydlely v Chorvatsku a chtějí se nyní vrátit do svobodné Československé republiky. S sebou vezeme celou výzbroj. Na hranicích každého státu, kterým projíždíme, jsou prohlídky a také zájem o naše zbraně. Prodáváme tedy po kusech. Roubínek přišel k nám do vozu a ptá se nás, kolik platí za „kvér“. „Dvacet korun, pane poručíku“, Tak prý jenom dejte, dokud máte kupce, radí nám. Náš vlak je mezistátně zajištěn a veze nás celkem asi tisíc dvěstě lidí přes Vídeň do Prahy.

Já však ve Vídni vystupuji a přecházím na nádraží Františka Josefa, abych byl dříve doma. Jet do Prahy a zase zpět se mi zdá nepraktické. Toužím již po své rodině. 15. listopadu vystupuji v deset hodin večer na nádraží Národní a s radostí spěchám a přemýšlím, jak asi budou doma překvapeni, neboť jsem jim dlouhou dobu nenapsal, kdy mě mají

očekávat. Překvapení se mi vydařilo dokonale. Doma již měli o mě obavy, že jim dlouho nepíši.

Uplynulo čtrnáct dní, když jsem dostal povolávací lístek, abych se dostavil do Budějovic k nástupu do vojenské služby v československé armádě. Měl jsem za to, že jsem vojenské služby zproštěn, když je po válce, ale jak jsem se mýlil. Jsem přidělen k 1. praporu 1. pěšího pluku mistra Jana Husa. Ubytování jsme na starém městě v Bayerově továrně na rámy. Služba zde není skoro žádná. Disciplína je uvolněná, každý si jde, kam je mu libo, mohu tedy večer odjet vlakem domů. Po vánocích je náš prapor přeložen do Českého Krumlova. Zde prožívám celou zimu. Až 8. dubna nás, ročníky 1882 a 1883 propouštějí domů na trvalou dovolenou.

D e m o b i l i z a c e.

Až teď, když svlékám vojenský kabát, který mě po dlouhá čtyři léta tolik tížil, jsem si spokojeně oddechl. Ted' mám na starosti svůj život, který byl po celá čtyři léta vsazen jakoby v loterii. Nastává mi však starost jiná, starost o svou rodinu, kterou jsem při svém návratu našel v zuboženém stavu. Manželka, která dříve kynula zdravím, je od starostí, práce a nemoci usoužena, dítky podvýživou pobledlé, zakřiknuté a všelijakými hadříky oděné. Není divu, vždyť matka na ně již skoro všechny šaty přešila a ke koupi jiné nejsou.

Nastal čas poctivé práce k zajištění důstojných podmínek pro sebe a své milované.

Konec příběhu.

Přišlo jaro

Přišlo jaro se sluníčkem,
zem otvírá zlatým klíčkem.

Všechno se raduje, zpívá a notuje, jaro vítá.

První roste sněženka, malá bílá květinka.

Druhý zase petrklíček, nese s sebou zlatý klíček.

Fialinka voňavá hezkou vůni rozdává.

Pampeliška střapatá, celá je jak ze zlata.



Horoskopy na rok 2017

Horoskopy Vodnář 2016

(21.1.-20.2.)

Pod vládou planety Uran dokáží být zrozenci tohoto znamení velmi citliví a myšlenkově – až nadčasově založení. Podle hvězd však Vodnář horoskop 2017 nebude mít vůbec jednoduchý. Zejména pak s koncem roku. Každopádně ale můžete očekávat úspěchy v kariéře, ve vztazích spíše stabilitu a pasivitu, čehož byste měli využít především při plánování budoucnosti – obzvláště pak kolem přelomu letošního roku.

Pokud nebudete na počátku roku 2017 věnovat své práci dostatek pozornosti, zaděláváte si podle horoskopu na nepříjemnosti. Kvůli vaší roztržitosti by se mohlo stát, že vám unikne důležitá novinka, změna, nebo informace a vy pak budete mít co dělat, abyste dohnali všechny resty. Obzvláště v březnu se můžete spolehnout na podporu rodinných příslušníků

Pozitivní energii Vodnáři dokáží na jaře a v létě 2017 rozšířit i do svého okolí a horoskop prozrazuje, že byste měli být na pozoru. Pro nezadané zrozence tohoto znamení totiž podle hvězd právě teď nastává ta největší šance potkat svou spřízněnou duši. Možná po dlouhé době vyrazíte opět do společnosti a budete si užívat přízeň opačného pohlaví. Pro ty jedince, kteří jsou šťastně zadaní, nastává velmi stabilní a harmonické období. Proto je tento čas vhodný k dlouhodobému plánování. Nebojte se udělat další krok. Věnujte však dostatek času i zaměstnání, aby se neopakovaly problémy z počátku letošního roku.

Vodnáři budou mít klidný a stabilní podzim. Vaše kariéra se obrátí k lepšímu a vy budete přímo excelovat. Pokud nasadíte vysoké pracovní tempo a vytrváte, odměnu budete mít přímo na dosah. Možná budete muset práci na nějaký čas podřídit svůj denní rozvrh. Zvažte pečlivě všechna pro a proti, jestli vám to za to stojí. Jistě se

rozhodnete správně. Pokud si nebudete vědět rady, nebojte se poprosit o radu třeba kamaráda.

S koncem letoška se pak situace nadále klidná a proto se kolem Vánoc budete moci plně věnovat rodině, partnerovi i sami sobě. Situace ve vztazích bude stále stabilní. Nežadaní mohou směle flirtovat a pokoušet ostatní. Budete se věnovat také zhodnocení minulých událostí. Osobnostně Vodnáře rok 2017 velmi posílil. Myslete i na své zdraví a prevenci. Časté změny teplot vašemu organismu příliš nesvědčí.

Horoskopy Ryby 2016

(21.2.-20.3.)

Zrozenci tohoto zemního znamení pod nadvládou Neptunu často vyniknou svou empatickou a citlivou povahou. Horoskop 2017 Ryby nabádá, aby toho svých schopností využili nejen v oblasti vztahů, ale hlavně také v jejich kariéře. Loni vás horoskop a hvězdy sice vedly klidnou cestou, letos ale budete čelit nejednomu významnému zvratu. Obzvláště s příchodem letních měsíců bude váš život v jednom kole. Ke konci roku se ale situace opět zklidní a Ryby si budou moci naplno užívat pohody.

S příchodem nového roku 2017 možná zjistíte, že práce už vás nenaplňuje tak jako dřív. Horoskop předpovídá, že budete mít nejednu šanci to změnit. Zvažte však pečlivě, jestli vám změna pracovního místa či pozice stojí za všechna rizika. Hvězdy v tomto období nejsou příliš stabilní. Měli byste raději počkat až na jarní měsíce.

V dlouhodobých vztazích Ryby objeví po malé krizi, kdy jste partnera poněkud zanedbávali, ztracenou harmonii. Nežadaní jedinci ožijí hlavně v červnu, kdy se osmělí a vyrazí do společnosti a budou pátrat po své dokonalé polovičce. Právě teď nastává pozitivní období, proto mějte oči otevřené dokořán, abyste svou jedinečnou šanci nepromarnili.

Obzvláště po přelomu roku 2017 bude pro Ryby náročné dosáhnout spokojenosti. Nesnáze překonáte pouze v případě, že zatnete zuby a

popere se se vším, co vám stojí v cestě. To platí hlavně, co se týče pracovní oblasti vašeho života. Objeví se komplikovanější či náročnější projekt. Nebojte se této příležitosti, i když vás zpočátku bude děsit. Bude zapotřebí investice vaší energie, možná i na úkor volného času. Pokud si nebudete vědět rady, vždy můžete poprosit kolegu nebo přítele o radu. Rádi vám vyjdou vstříc.

Rok 2017 bude podle horoskopu končit už poklidněji. Ryby budou v tomto období vyrovnanější. Právě toto období je vhodné pro investice nebo dlouhodobé plánování. Nenechte se však ukolébat touto harmonií. Mějte se na pozoru před problémy v užším kruhu rodinném. Možná před vámi bude chtít někdo zatajit zásadní informace. Pokud se chcete dozvědět více, nejprve si k člověku musíte vybudovat cestu, aby vám věřil. Neměli byste také zapomínat na svého partnera, i když myšlenky možná teď soustředíte jiným směrem. Trocha iniciativy postačí a budete si užívat vzájemného souznění.

Horoskopy Beran 2016

(21.3.-20.4)

Bojovné, někdy až tvrdohlavé zrozence tohoto znamení pod nadvládou Marsu čeká v letošním roce spoustu cenných zkušeností, které budou moci uplatnit především v oblasti kariéry. Díky své povaze budete schopni z těžkostí nakonec ještě vytěžit to nejlepší, proto bude mít Beran horoskop 2017 veskrze pozitivní. Co se týče osobních vztahů, letošní horoskop ukazuje harmonii a lásku. Hvězdy jsou v tom správném postavení.

Na počátku roku nebudete mít v práci problémy. Beran je všeobecně poctivý pracant, v jakémkoli povolání bude díky svému přístupu a nasazení vynikat. Je samozřejmé, že nadřizení si takových vlastností cení. Nesnažte se toho ale využít, a vyvyšovat se nad ostatní. Měli byste hrát týmově a pomoci slabším článkům. Uvidíte, že tato laskavost se vám nejpozději v březnu vrátí.

Na jaře roku 2017, obzvláště v květnu přijde poněkud hektické období. Práci budete muset věnovat více času, než byste možná chtěli. Pamatujte však, že tento stav je pouze dočasný. Možná si sáhnete až

na dno svých sil, avšak po v konečném důsledku z takové zkušenosti vyjdete mnohem silnější.

Partner o vás zřejmě bude mít starost. Přece jenom se poslední dobou vystavujete přemíře stresu. Hlavně v zaměstnání. Naučte se konečně odpočívat. To právě co v létě potřebujete, je aktivní relax ve dvou. Nezadaným Beranům se podle horoskopu naskytne v tomto období šance potkat ideálního partnera. Ti zadaní si po drobných neshodách začnou opět užívat harmonie.

Podzim 2017 Beranů přinese zajímavé šance. Dostanete zajímavou pracovní nabídku. Znamenalo by to ale samozřejmě jisté oběti. Neměli byste se snažit vše vyřešit sami, toto dilema bude náročné. Nechte si poradit od někoho blízkého. Společně jistě přijdete na vhodné řešení. V září budou stát hvězdy v pozitivním postavení. Dejte si však pozor na své zdraví, neměli byste podceňovat prevenci.

Koncem roku objevíte novou energii v oblasti vztahů. Můžete si dosyta užívat rodinné pohody. Události tohoto roku vás stmelily ještě více než kdy dřív a vše bude skvěle klapat. Budete mít i více volného času. Vyzkoušejte třeba nový sport, odměňte se nějakou pěknou drobností nebo vyrazte do společnosti mezi lidi. Konečně si budete jistější i při seznamování a navazování kontaktů.

Horoskopy Býk 2016

(21.4.-21.5.)

Horoskop 2017 Býkům doporučuje, aby se letos kvůli zaměstnání příliš nestresovali. Jejich čas přijde až ve druhé polovině roku. Lidé narození v tomto znamení zvěrokruhu, kterému vládne planeta Venuše, bývají často zodpovědní a spolehliví. Nebojte se těchto kladných vlastností využít ve svůj prospěch. Obzvláště v oblasti lidských vztahů se vám letos bude díky pozitivnímu postavení planet velmi dařit.

Drobné překážky se Býkům dostanou do cesty hned z počátku roku 2017. Vaše kariéra stagnuje a vy budete zvažovat, zda podniknout nějaké kroky. Při řešení tohoto dilematu můžete na okolí působit

nepřístupně a uzavřeně. Neměli byste však od sebe své blízké odstrkovat. Podle horoskopu byste se v tomto období měli zaměřit spíše na vztahy a svůj osobní rozvoj, a pokud jde o vaši práci raději se držet v ústraní a vyčkat. Ne nadarmo se říká, kdo nic nedělá, nic nepokazí. Ve vašem okolí si rovněž dejte pozor na podvodníky. Zlí lidé by se mohli pokus využít vaší roztěkanosti.

Přelom roku přinese zrozcům v tomto znamení drobné problémy v rodině. Minulé měsíce jste trávili velmi aktivně, teď však již nemáte tolik energie a času starat se o malichernosti. Některé členy vaší domácnosti by takové chování mohlo ůrazit. Hádkám můžete v červenci předejít otevřenou konverzací. Pak už se Býci mohou těšit na usmiřování, které bude opravdu sladké.

Býkům se nejvíce bude dařit na podzim roku 2017. Právě v tomto období jsou hvězdy ve stabilním postavení, proto budete zažívat úspěchy ve všech oblastech. Vztahy, obzvláště ty dlouhodobé budou velmi intenzivní, i pokud se dříve vyskytly menší neshody. Pro nezadané pak bude velmi jednoduché navazovat kontakty s potenciálními partnery, a bude zde velká šance, že se mezi nimi skrývá i vaše spřízněná duše. Každopádně stavu zamilovanosti se nevyhnete. Pokud jde o vaši kariéru, podle horoskopu se konečně dočkáte zaslouženého ocenění a odměny. Zdraví budete jako rybičky, veškeré neduhy se vám budou vyhýbat.

S koncem letoška se pak opět zaměříte na kariéru, kde se ti nejpilnější z vás mohou dočkat i pracovního postupu. Vztahy Býků na pracovišti budou velmi přátelské, a vy se tak budete moci soustředit na nadcházející svátky. Nezapomeňte i na odpočinek a nadělte si například zimní aktivní dovolenou, abyste dobili energii.

Horoskopy Blíženci 2016

(22.5.-21.6.)

Hvězdy napovídají, že budou mít Blíženci horoskop 2016 hlavně v druhé polovině roku velmi pozitivní. Zrozcenci tohoto znamení, kterému vládne planeta Merkur, bývají často intelektuálně založení a vnímaví jedinci. Především v oblasti vztahů se jim letos bude dařit, po

pracovní stránce přijde obrat k lepšímu až s letními měsíci. Každopádně i negativní zkušenosti jsou v životě velmi důležité a podstatné. Díky nim budete silnější a naleznete vnitřní klid.

Počátek roku 2017 se podle horoskopu odehraje ve znamení rodiny a vztahů. Sami se zasloužíte, aby mezi vašimi nejbližšími přetrvávala harmonie. Drobné spory zvládnete zažehnat hned v zárodku.

Kompromisem se dá vše zdárně vyřešit. Těchto schopností využijte i v zaměstnání, podejte pomocnou ruku tomu, kdo je v nouzi. Tato laskavost se vám jistě vrátí.

I přes svou pracovitost a neustálou snahu se můžete v práci dostat do nepříjemné situace, pokud budete chtít využít svého postavení ve svůj prospěch příliš okatě. Horoskop radí, abyste se na jaře 2017 drželi v zaměstnání spíše v ústraní. Váš čas teprve přijde. Pokud se dostanete do rozepře, bude důležité zachovat klidnou hlavu a nenechat se vyprovokovat. V zápalu „boje“ byste mohli vyřknout slova, kterých byste později litovali. Svou pozornost zatím věnujte spíše vztahům. Zde si budete užívat harmonie.

Blížencům nastává pozitivní období, obzvláště v kariéře, kde konečně budou mít možnost dosáhnout svých cílů. Pozitivní náladu pak budete přenášet i do osobního života. Díky dobrému naladění pro vás bude velmi jednoduché navazovat kontakty s cizími lidmi. Čeká vás proto spousta nových zážitků a zkušeností. Pokud jste dosud neměli štěstí potkat toho pravého, právě teď byste se měli mít na pozoru. V srpnu jsou hvězdy podle horoskopu v tom nejlepším postavení a přejí zamilovaným.

S blížícím se koncem roku 2017 vám nečekaná nabídka přinese zajímavé šance. Důležité však je pečlivě zvážit, zda vám to stojí za všechna rizika. Nesnažte se toto dilema vyřešit sami. Blízký přítel vám jistě ochotně poradí. Můžete se těšit na obrat k lepšímu ve vaší kariéře. Odměnu máte téměř jistou. Blíženci by si však měli dát pozor, aby kvůli práci nezanedbávali svého partnera. Naučíte se rozložit si svůj volný čas o něco lépe.

Horoskopy Rak 2016

(22.6.-22.7.)

Pod vládou přirozené družice Země – Měsíce, který tomuto znamení vládne, bývají často zrozenci tohoto znamení citlivě a emocionálně založenými a empatickými bytostmi. Podle hvězd však Rak horoskop 2017 nebude mít vůbec jednoduchý. Zejména pak s koncem roku. Každopádně ale můžete pozitivní energii ve vztazích. Co se týče vaší kariéry, připravte se spíše na pasivitu, než velké zvraty. Ani letos vás nemine pokrok, co se týče vaší osobnosti, přece jenom každý stále dospívá.

Hned na začátku roku 2017 nebudete zahálet. V zaměstnání se budete skutečně snažit, tam kde ostatní zaspali nebo si neví rady. Pokud budete takové pracovní nasazení udržovat, čeká vás vyhlídka pracovního postupu. Brát si práci domů však není vůbec dobrý nápad, svůj volný čas však věnujte raději rodině a nejbližším. Budete potřebovat také nějaké odreagování.

S příchodem jara se Rak může těšit na pozitivní energii v oblasti vztahů. Budete obklopeni hodnými a šťastnými lidmi. Nesnažte se však žít v dokonalé bublině a zapomínat na vnější svět. Oči byste měli mít dokořán otevřené, obzvláště pak nezadaní Raci toužící po společnosti opačného pohlaví, protože právě v tomto období je nejvyšší šance zažít románek. A kdo ví, třeba se tento flirt časem změní ve vztah. Proto vyrazte do společnosti a bavte se.

V létě roku 2017 zadané Raky čeká obnovení harmonie a pohody. Po dovolené ve dvou budete krásně uvolnění a připravení do dalších náročných pracovních měsíců. V září máte podle horoskopu poslední šanci udělat se svou kariérou výrazné změny. Neusněte na vavřínech, a pokud se vyskytne šance či lukrativní nabídka, pevně ji chyťte. Podle horoskopu se teď vyplatí zariskovat.

S blížícím se koncem roku horoskop ukazuje, že se Rak dostane do problémů v oblasti kariéry. Tentokrát se nemůžete spoléhat na pomoc zvenčí. Musíte si poradit sami. Tahle zkušenost vámi možná otřese, ale nakonec vás osobnostně velmi posílí a vzpomínat na ni budete

pouze v dobrém, navíc když díky své pílí dokážete vše otočit a budete mít odměnu téměř nadohled.

Horoskopy Lev 2016

(23.7.-22.8.)

Podle hvězd bude mít Lev horoskop 2017 v první polovině roku orientovaný spíše na vztahy. Avšak ani kariéra neprijde zkrátka. Na podzim se objeví velmi výhodná nabídka. Zrozenci tohoto cílevědomého a autoritativního znamení, kterému vládne Slunce, budou sice muset překonat určité nesnáze, ale výsledek bude stát za to. Zkušenosti, které tento rok získáte, vás velmi obohatí. A to jak po osobnostní stránce, tak co se týče vyrovnanosti. Znovu naleznete vnitřní klid.

Horoskop říká, že pro vás bude z počátku roku náročné dosáhnout v práci svého. Nedělejte si plané naděje, zhodnoťte situaci realisticky. Sami dobře víte, že lepší bude soustředit energii jiným směrem. Nepropadejte však depresi. Využijte tento čas například na rozvoj po sociální stránce. Vyrazte do společnosti, oprašte staré kontakty. V březnu roku 2017 budete mít velkou šanci dokonce potkat spřízněnou duši. Hvězdy vám budou nakloněny.

Na jaře si Lev směle může užívat harmonii ve vztazích – čerstvé zamilovanosti nebo souhru s partnerem ve vztahu. Vše vychází podle plánu. Využijte toto klidné a stabilní období k řešení otázek dlouhodobějšího rázu. Udělejte si čas také na aktivní relax.

S přelomem roku horoskop doporučuje zpozornět. Lev by si neměl kvůli novému vztahu nechat uniknout důležité události. Je důležité stát stále s nohama pevně na zemi. Mohlo by se stát, že promeškáte lukrativní pracovní nabídku, která se už nebude opakovat.

Nesnažte se věci lámat přes koleno, raději se smiřte s tím, že ne vždy můžete mít nad vším kontrolu. Až vám to dojde, uleví se vám a už se déle nebudete muset stresovat. Pozor dejte také na své zdraví. Neberte ani drobné nachlazení na lehkou váhu.

Zástupci znamení Lva nebudou mít s příchodem podzimu a zimy příliš času na odpočinek. Překonání krize ve vztahu, vás donutí pozměnit vaše priority. V zaměstnání budete mít podle horoskopu v říjnu 2017 nějaké resty a budete mít co dohánět. Díky vaší bojovné povaze ale vše zvládnete. Důležité je se nevzdávat a snažit se stále motivovat nejen sebe, ale i své okolí. V tomto období můžete také očekávat zasloužený karierní postup. Konečně budete sklízet ovoce své snahy. Stačí jen vyjít svému štěstí vstříc.

Horoskopy Panna 2016

(23.8.-22.9)

Pod vládou Merkuru bývají zrozenci v tomto znamení velmi pracovití a rozumově založení. Horoskop 2017 Panna bude mít pozitivní spíše až kolem poloviny roku. V hektickém pracovním tempu, ve kterém se budete z počátku roku pohybovat, se budete muset navíc vypořádat i s důležitými událostmi v oblasti vztahů. Všechny překážky nakonec zvládnete překonat a poté vás ale čeká stabilní období plné pozitivních změn a konečně budete mít čas rozjímat.

Podle horoskopu se hned z počátku roku v zaměstnání objeví problémy. Může se jednat o změnu nadřízeného nebo pracovního prostředí, ale také krizi spojenou s penězi. Pro vás to samozřejmě znamená spoustu dřiny a podřízení rozvrhu dne práci. Ten to fakt může způsobit problémy i ve vašem vztahu. Setkáte se s nedůvěrou partnera. Pokuste se vyhradit si alespoň jeden večer v týdnu, kdy se budete plně věnovat své drahé polovičce a uvidíte, že problémy budou brzy zažehnány.

Se stresem v práci se Panna setká i ve zbytku první poloviny roku 2017. Bude potřeba vyřešit akutní problém, který nesnese odkladu. Rodina vás v těchto chvílích samozřejmě podrží. Po tvrdé práci, kvůli které možná dokonce budete muset odložit dovolenou, horoskop ukazuje, že přijde konečně úspěch. Můžete očekávat dokonce karierní postup.

S pozdním létem a podzimem 2017 přichází zklidnění jak v oblasti kariéry, tak v oblasti vztahů. Hvězdy jsou v té správné pozici a tak Panně nic nebrání užít si nacházející letní měsíce. V práci se situace po předchozích problémech uklidnila a vy máte konečně více volného času, můžete ho trávit v přírodě, se svými nejbližšími, nebo zajděte třeba na skleničku se starým známým. Společnost vám každopádně udělá dobře.

Nezdary konečně pominou. Panny, které jsou nezadané, budou mít šanci na seznámení. Podle horoskopu v tomto období také narůstá šance nalezení toho pravého. Jedinci vztahu budou jediné spokojení. Naleznete opět harmonii a vaše domácnost bude vzkvétat. Nečekaná nabídka v oblasti kariéry, vám otevře zajímavé možnosti. Důležité však je pečlivě zvážit všechna pro a proti, zda to stojí za všechny rizika. Dbejte na prevenci, nenechte si zkazit konec roku 2017 chřipkou.

Horoskopy Váhy 2016

(23.9.-23.10.)

Nemůžete se divit, že tento rok je pro vás jako na kolotoči. Vaše planeta Venuše je ve velmi silném postavení a proto budou mít Váhy horoskop 2017 velmi nabitý. Ničeho se ale nebojte, i když se možná dostanete skoro až na dno svých sil, po takových zkušenostech budete o to více silní a připravení na další výzvy. Díky své jemné a tvořivé povaze, dokážete přijít hlavně v kariéře s neotřelými nápady a vysloužit si tak dokonce pracovní postup. Ve vašem osobním životě slibují hvězdy pozitivní energii hlavně z počátku roku.

Váhy budou mít začátek roku poněkud hektický. Zimní pasivita vám nic neříká. Horoskop předpovídá, že v tomto období můžete zažít harmonii, ale i velké změny v oblasti vztahů, záleží, zda jste šťastně zadaní nebo po své dokonalé polovičce teprve pátráte. Nebojte se vyjít svému štěstí vstříc a vyrazte do společnosti. Lidé ve vašem okolí poznají, že vysíláte pozitivní energii. V kariéře teď nemá cenu se příliš angažovat. Zbytečně byste si přidělávali potíže.

S pozdním létem a podzimem 2017 přichází zklidnění jak v oblasti kariéry, tak v oblasti vztahů. Hvězdy jsou v té správné pozici a tak Panně nic nebrání užít si nacházející letní měsíce. V práci se situace po předchozích problémech uklidnila a vy máte konečně více volného času, můžete ho trávit v přírodě, se svými nejbližšími, nebo zajděte třeba na skleničku se starým známým. Společnost vám každopádně udělá dobře.

Nezdary konečně pominou. Panny, které jsou nezadané, budou mít šanci na seznámení. Podle horoskopu v tomto období také narůstá šance nalezení toho pravého. Jedinci vztahu budou jediné spokojení. Naleznete opět harmonii a vaše domácnost bude vzkvétat. Nečekaná nabídka v oblasti kariéry, vám otevře zajímavé možnosti. Důležité však je pečlivě zvážit všechna pro a proti, zda to stojí za všechny rizika. Dbejte na prevenci, nenechte si zkazit konec roku 2017 chřipkou.

Horoskopy Váhy 2016

(23.9.-23.10.)

Nemůžete se divit, že tento rok je pro vás jako na kolotoči. Vaše planeta Venuše je ve velmi silném postavení a proto budou mít Váhy horoskop 2017 velmi nabitý. Ničeho se ale nebojte, i když se možná dostanete skoro až na dno svých sil, po takových zkušenostech budete o to více silní a připravení na další výzvy. Díky své jemné a tvořivé povaze, dokážete přijít hlavně v kariéře s neotřelými nápady a vysloužit si tak dokonce pracovní postup. Ve vašem osobním životě slibují hvězdy pozitivní energii hlavně z počátku roku.

Váhy budou mít začátek roku poněkud hektický. Zimní pasivita vám nic neříká. Horoskop předpovídá, že v tomto období můžete zažít harmonii, ale i velké změny v oblasti vztahů, záleží, zda jste šťastně zadaní nebo po své dokonalé polovičce teprve pátráte. Nebojte se vyjít svému štěstí vstříc a vyrazte do společnosti. Lidé ve vašem okolí poznají, že vysíláte pozitivní energii. V kariéře teď nemá cenu se příliš angažovat. Zbytečně byste si přidělávali potíže.

překážek. O to sladší odměna, vás ale čeká po sléze. Právě v tomto období budete také přímo vynikat v pracovních vztazích. Přátelským přístupem k nadřízeným i kolegům se zasloužíte minimálně o pochvalu. Na druhou stranu horoskop radí, že nesmíte polevit ani v přiměřené přísnosti. Ostatní by si pak mohli myslet, že jim vše projde.

S příchodem jarních měsíců svobodní jedinci vyrazí na lov a budou velmi úspěšní. Čekají vás dlouhé noci plné vášně ale i romantiky. Zadané čeká stabilní období plné harmonie a pohody. Po dovolené ve dvou budete krásně uvolnění a připravení do dalších náročných pracovních měsíců. Nenechte se však příliš rozptýlit a ukolébat okolními událostmi. Pokud nebudete své práci věnovat dostatek pozornosti, zaděláváte si podle horoskopu na nepříjemnosti.

Letní měsíce přinesou nečekanou událost. Ve vašem okolí se možná odhalí zrádce. Člověk, který se tváří jako váš kamarád, ale když jde do tuhého a vy jste v nouzi, otočí se k vám zády. To vás alespoň naučí vážit si pravých přátel. Díky této zkušenosti budete mít čas se na chvíli zastavit a ujasnit si priority. Osobnostně vás to velmi obohatí a posílí. Štíři podle horoskopu poté budou obzvláště v září 2017 působit velmi vyrovnaně a seriózně, čehož nejlépe využijí v kariéře.

Blížící se konec roku 2017 Štírům slibuje harmonii ve vztazích, a pokud si zvládnete svůj čas precizně zorganizovat a věnovat dostatek úsilí i vašemu zaměstnání, můžete se těšit i na pracovní postup. Zasloužíte si ho. Pokud jde o vaše zdraví, hvězdy už v tak pozitivním postavení nebudou. Dejte pozor hlavně na nachlazení a drobné úrazy.

Horoskopy Štřelec 2016

(23.11.-21.12.)

Podle hvězd bude mít Štřelec horoskop 2017 stabilní hlavně, co se týče kariéry a profesního života. Zrozenci v tomto znamení pod nadvládou planety Jupiteru, budou moci naplno využít své schopnosti rychle a sebejistě se rozhodovat. Zejména v první polovině roku budou hvězdy v stabilním a pozitivním postavení – a to dokonce i v oblasti vztahů. V druhé polovině roku však můžete očekávat zvraty.

Hned na počátku roku 2017 se někdo ve vašem blízkém okolí ocitne v nouzi, možná kolega, kamarád nebo dokonce partner. Neváhejte a pomozte mu. Bude stačit možná jen vlídné slovo a povzbuzení, avšak dotyčný vám toto gesto nikdy nezapomene. V zaměstnání nasadíte výkonné tempo a budete schopni ho udržovat i dlouhodobě. Máte našlápnuto na pracovní postup.

Horoskop radí, že Střelec by se v jarních měsících neměl bát obětovat práci více volného času. Dlouhodobě je to jistě dobrá investice. Dovolenu si můžete vybrat i později. Avšak myslete na to, že je třeba i relaxovat a nevystavujte se přemíře stresu. Dařit se vám v tomto období bude i ve vztazích – ty dlouhodobé teď budou velmi stabilní a ti, kteří jsou nezadaní, mají velkou šanci poznat toho pravého. Stačí mít oči dokořán otevřené.

V druhé roku horoskop Střelcům předpovídá nesnáze ve vztazích. Díky vaší časté roztěkanosti či úplné nepřítomnosti způsobené vysokým pracovním tempem se můžete obzvláště v červenci 2017 setkat s nedůvěrou partnera. Snažte se problémy tohoto rázu řešit co nejdříve, jinak byste situaci ještě zhoršovali. Neměli byste zanedbávat také vaše rodinné příslušníky. Skvělým prostředkem, jak můžete všechny své blízké potěšit, je zorganizovat večírek například u vás doma.

Na podzim se Střelec bohužel nevyhne ani nesnázím v pracovní stránce života. Zřejmě nebudete schopni udržet dostatečnou pozornost a pochybíte. Tento váš omyl pak budou muset řešit jiní a už nebudou chtít slyšet žádné vysvětlení. Po období nezdaru se ale nenechte srazit na kolena. Zhodnoťte uplynulé události a poučte se ze svých chyb, i negativní zkušenosti jsou velmi cenné. Horoskop ukazuje, že konec roku 2017 bude pro Střelce náročnější. Avšak alespoň neshody ve vztazích jsou zažehnány a proto můžete počítat, že partner i rodina vám bude oporou.

Horoskopy Kozoroh 2016

(22.12.-20.1.)

Pro letošní rok slibuje Horoskop 2017 Kozorohům úspěchy v kariéře. Co se ale týče oblasti vztahů, může to cílevědomým a ambiciózním zrozcům v tomto znamení pod nadvládou Saturnu poněkud skřípat. Obzvláště v druhé polovině roku. Pozitivní energii pocítíte hlavně, pokud jde o vaši osobnost. Zažijete velký osobnostní posun a naleznete nový vnitřní klid. Jako novému vyrovnanému člověku se vám pak bude dařit mnohem lépe než kdy dřív.

Perné období čeká podle horoskopu Kozorohy hned z počátku roku. Co se týče vaší kariéry, přímo excelujete. Ani po Vánočních svátcích nepolevujete ve svém tempu, proto snadno vyniknete nad ostatními kolegy. Můžete očekávat i pracovní postup, po kterém konečně budete mít po nějaké době, kdy jste svůj život museli práci doslova přizpůsobit, opět více volného času.

Jarní měsíce roku 2017 přinesou stabilní období. Možná sice zažíváte v dlouhodobém vztahu krizi, to ale není omluva pro odtažitě chování. Stačí si o problému otevřeně promluvit a uvidíte, že bude hned zažehnán. Rozhodně byste se neměli uchýlovat k řešení problému takzvanou „tichou domácností“. Když se budete oba snažit, brzy naleznete ztracenou harmonii.

Horoskop na vás apeluje, abyste letos obzvláště kolem přelomu roku 2017 pomoc neodmítali. Přílišné vystavování se stresu, může poškodit vaše zdraví. V práci budete možná opět muset trávit více času, než by se vám líbilo, snažte se si ji alespoň nebrat domů. Věnujte dostatek pozornosti svému partnerovi, v opačném případě byste si opět zadělávali na problémy. Navíc partner by si mohl špatně vyložit zvýšenou míru vaší nepřítomnosti. Pozor dejte také na své zdraví, Kozorohům se zřejmě v tomto období nevyhnou žaludeční potíže. Bude se ale jednat pouze o dočasný problém.

Poslední třetina roku se bude odehrávat ve znamení vztahů. Hvězdy se konečně dostanou do té správné pozice a obzvláště nezadaným se bude velmi dařit navazovat kontakty s opačným pohlavím. Ti

z Kozorohů, kteří jsou v dlouhodobém vztahu si budou opět užívat harmonie. Zapomenou na nešváry, které se udály a budou si užívat příjemně strávené chvíle ve dvou. Co se týče vaší kariéry, horoskop ukazuje, že obzvláště v prosinci se vám bude opět dařit. Práce vám půjde pěkně od ruky, bez větší snahy, či přemýšlení, což se před Vánocemi hodí



Od října do prosince roku 2016 k nám do domova nastoupili tyto klienti:

p. Zahradková Zdeňka
p. Brabcová Růžena
p. Fixová Ludmila
p. Lacková Libuše
p. Sedlák Josef
p. Špulka Václav

Trénování paměti

Doplňte stejné písmena (do trojice) tak, aby vznikla tři slova:

.. LÁK

.. RKA

.. RUP

.. SEL

..ŠTA

.. PEL

.. TEC

.. TÁK

.. LEK

V každé větě najděte zvíře ze ZOO.

1. Musíme se vám omluvit, bohužel vaše stížnost je vskutku oprávněná.
2. Rychle potřebujeme najít autoservis, máme dvě díry v pneumatice.
3. Úplně začnu slintat, když si vzpomenu na ty gratinované brambory.
4. Po předchozím zklidnění náhle opar dosáhl velikosti dvoukoruny.
5. Jako odměnu přinesl našim pan Zahrádka domácí koláče s mákem.
6. To jsme nalítli – děravá střecha, zrezlé okapy, barabizna k pohledání.
7. Viděl jsem ve snu babu Jagu áron plamatý na divoké louce sbíratí.
8. Spor elektrikářů vyvrcholil mohutným výbojem ze zásuvky a kouřem.
9. Byla to láska loňských prázdnin – ohnivá, výbušná a romantická.
10. Přišli jsme na okraj tajemné jeskyně, ze které na nás dýchl chlad.
11. Valach tančil kolem klisny tak dlouho, až se mu začala třást lýtka.
12. Chtěl zjistit jméno sálové sestry, která byla při operaci, ale neuspěl.



Blahopřejeme k narozeninám

Hodně zdraví, štěstí a pohody v nadcházejících dnech přejeme našim oslavencům nejen slovem, ale i písničkou, kterou si můžete poslechnout v relaci Písničky na přání Českého rozhlasu České Budějovice vždy dopoledne v den Vašeho jubilea.

Leden

- | | |
|-------|-------------------------|
| 1.1. | pan Pekárek Miloslav |
| 2.1. | paní Beránková Marie |
| 6.1. | paní Kopecká Jarmila |
| 6.1. | paní Lapuníková Jarmila |
| 12.1. | paní Šimáková Božena |
| 13.1. | pan Kolář Josef |
| 14.1. | paní Švédová Růžena |
| 16.1. | paní Kadlecová Ludmila |
| 16.1. | paní Tomšovicová Dagmar |
| 17.1. | paní Kolouchová Marie |
| 19.1. | paní Soukupová Emilie |
| 19.1. | paní Velková Danuše |
| 24.1. | paní Brabcová Růžena |
| 26.1. | paní Vondrová Anna |
| 28.1. | paní Šnejdarová Danuše |

Únor

- 1.2. pan Šílený Vladimír
2.2. paní Kindlmanová Marie
8.2. paní Jungwirthová Vlatislava
9.2. paní Tlášková Jiřina
10.2. paní Klementová Jiřina
11.2. paní Bartušková Marie
14.2. paní Matznerová Iva
17.2. paní Farabauerová Růžena
18.2. paní Svobodová Helena
19.2. paní Jachimová Božena
19.2. paní Kartáková Dagmar
23.2. paní Kubešová Zdeňka
24.2. pan Eger František

Březen

- 2.3. pan Antal Ivan
3.3. paní Šestáková Marie
4.3. pan Chrt Jan
5.3. paní Kubešová Blažena
6.3. paní Tomková Eva
7.3. paní Krátká Blažena
10.3. pan Liška Josef
10.3. paní Müllerová Colette
12.3. paní Veitová Růžena
12.3. pan Matějka František
12.3. paní Peterková Marie

- 15.3. paní Petrová Marie
17.3. paní Klimeš Ladislav
18.3. pan Špulka Václav,
21.3. pan Růžička Josef
22.3. paní Honsová Marie
22.3. paní Lišková Anna
24.3. paní Nitscheová Alena
30.3. pan Troják Jiří

