

Příloha k Sazebníku základních činností při poskytování odlehčovacích služeb

1. Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování

Strava:

Cena stravy Kč 255,-/den

Cena stravy Kč 7 752,-/měsíc

30,4 (průměrný počet dní v měsíci v kalendářním roce) x 255 (denní úhrada za stravu)

Kalkulace cen stravy:

DRUH DIETY	DRUH STRAVY	% Z DENNÍ STRAVOVACÍ JEDNOTKY	HODNOTA SUROVIN V KČ	PROVOZNÍ NÁKLADY	CELKOVÁ CENA
č.3	snídaně	17,2	29	11	40
	vedlejší jídlo	11,8	20	6	26
	oběd	34,3	58	37	95
	vedlejší jídlo	11,8	20	6	26
	večeře	24,9	42	26	68
č.2	snídaně	17,2	29	11	40
	vedlejší jídlo	11,8	20	6	26
	oběd	34,3	58	37	95
	vedlejší jídlo	11,8	20	6	26
	večeře	24,9	42	26	68
č.9	snídaně	17,2	29	11	40
	vedlejší jídlo	11,8	20	6	26
	oběd	34,3	58	37	95
	vedlejší jídlo	11,8	20	6	26
	večeře + vedl.jídlo	24,9	42	26	68

V případě řádně ohlášené stravy se z předpisu úhrady za celodenní stravu za konkrétní období odečítá cena surovin.

2. Poskytnutí ubytování vč. úklidu, praní a drobných oprav ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení

Bydlení:

Cena bydlení Kč 305,-/den

Cena bydlení Kč 9 272,- / měsíc

30,4 (průměrný počet dní v měsíci v kalendářním roce) x 305 (denní úhrada za bydlení)

3. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu; pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu; pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby; zprostředkování kontaktu se společenským prostředím; sociálně terapeutické činnosti; pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí; výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Péče:

Cena péče Kč 135,- / hod., pokud se služba osobě poskytuje v rozsahu vyšším než 80 hodin měsíčně.

Cena péče Kč 155,- / hod., pokud se služba osobě poskytuje v rozsahu nepřevyšujícím 80 hodin měsíčně.

Klient hradí za péči podle skutečně spotřebovaného času nezbytného k zajištění úkonů péče, pokud poskytování těchto úkonů, včetně času nezbytného k jejich zajištění, netrvá celou hodinu, výše úhrady se poměrně krátí.

Úkony péče (základní činnosti):

Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

- Pomoc a podpora při podávání jídla a pití – např. podání stravy, podání tekutin a aktivní nabízení tekutin, příprava stravy – krájení, mazání apod., dopomoc při jídle, příprava nápoje/pokrmu na přání, provedení výběru variant stravy, dolévání tekutin do hrnku, dohled nad příjmem stravy (klient odchází od jídla, neví co má s pokrmem dělat apod.) apod.
- Pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek – např. oblékání/svlékání, osobní věci (oděv) – výměna, osobní věci (oděv) – úklid, volba vhodného oblečení, pomoc při nasazování korzetů, kýlních pásů, příprava vhodného oděvu k rukám klienta, dohled při oblékání, pokyny při oblékání apod.
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík – vysazení v lůžku, vysazení z/do lůžka, polohování, vysazení do křesla, vozíku a zpět, polohování v lůžku apod.
- Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru – např. doprovod po zařízení, doprovod mimo zařízení apod.

Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

- Pomoc při úkonech osobní hygieny – např. koupání/sprchování, celková koupel na lůžku, příprava a úklid hygienických pomůcek, holení, ranní hygiena, večerní hygiena, promazání těla, dohled při výkonu hygieny, pokyny při provádění hygieny apod.
- Pomoc při základní péči o vlasy a nehty – např. stříhání nehtů na rukou, úprava účesu, česání apod.
- Pomoc při použití WC – např. pomoc při použití WC/WC křesla, péče o močový katétr, péče o stomii, výměna inkontinenčních pomůcek, vynesení/umytí WC křesla/podložní mísy, podkládání podložní mísy/močové lahve apod.

Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy

- Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

- Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na orgány veřejné moci, instituce poskytující veřejné služby a jiné navazující sociální služby a doprovázení zpět – např. doprovod na úřady, doprovod k lékaři mimo zařízení, doprovod na kulturní akci apod.
- Pomoc při obnovování nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob – např. vedení k navázání kontaktů, zprostředkování kontaktu se sociálním prostředím, pomoc při využívání komunikačních prostředků a technologií, podpora při začleňování do kolektivu pomoc a podpora při rozhovoru s ostatními klienty, doprovázení a asistence při aktivizačních činnostech, zprostředkování telefonátu, nabíjení mobilu, rozhovor na přání klienta s personálem služby apod.

Sociálně terapeutické činnosti

- Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – např. muzikoterapie, arteterapie, canisterapie, procvičování jemné i hrubé motoriky, podpora v navazování vztahů v komunikaci apod.

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

- Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů – např. – pomoc při jednání s úřady, zprostředkování jednání s úřady, aktivní zapojení klienta do rozhodování, podpora klienta při uplatňování vlastní vůle, pomoc při jednání s Úřadem práce, zařízeními sociálních služeb, soudy, odbory magistrátu a obecními úřady apod.

- Pomoc při vyřizování běžných záležitostí – např. doprovod dle přání klienta – na nákup, na úřady, zajištění nákupu, plnění klientova požadavku na základě přivolání signalizačním zařízením apod.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- Návuk a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností – např. ruční práce, trénování paměti, pletení košíků, vycházka, pečení, reminiscence apod.
- Podpora při zajištění chodu domácnosti – např. uklízení osobních věcí, převlékání lůžka, úprava lůžka, práce s klientem při zahájení a ukončení poskytování služby (vybalení, seznámení s prostředím, změna dispozice nábytku na pokoji atd.), vybalení, zabalení osobních věcí, změna dispozice nábytku v pokoji, zajištění označení osobního prádla apod.